

associazione di volontariato

MAREMOSSO



DISPENSA SOCIALE - Più Rete per nutrire una risposta, a cura dell'Associazione di volontariato MAREMOSSO è il progetto finanziato da Regione Lombardia per ridurre la povertà alimentare e generare **inclusione sociale** dando vita ad azioni di concreta **sostenibilità integrata**.

Il progetto ha come riferimento la Provincia di Brescia e l'obiettivo di incrementare il **recupero e la raccolta dei prodotti alimentari di qualità** attraverso il rafforzamento delle reti territoriali.

Grazie a tanti donatori MAREMOSSO è in grado di recuperare ogni anno **1,5 tonnellate di cibo all'anno**, evitando spreco alimentare e contribuendo a diminuire la produzione di rifiuti. Oltre all'azione di riduzione di impatto ambientale, la collaborazione con più di **250 associazioni** ed enti in rete, permette a MAREMOSSO di redistribuire gli alimenti ricevuti a persone in situazioni di fragilità.



Per informazioni:
info@assoziazionemaremosso.it



DISPENSA
SOCIALE

Con il contributo di



Regione
Lombardia



L'aiuto di tutti è prezioso! Fai la tua parte contro lo spreco alimentare.

Un alimento che ha superato il Termine Minimo di Conservazione (TMC) non è scaduto, puoi ancora consumarlo entro:

EN

Food that has past the date of minimum durability has not expired!

You can still eat for:

FR

Un aliment qui a dépassé la date de durabilité minimale n'est pas périmé!

Tu peux encore le consommer avant:



Acqua	Water	Eau minérale	1-2 mesi months mois
Bibite	Soft drinks	Boissons	
Succhi frutta	Fruit juice	Jus de fruit	
Latte UHT	UHT milk	Lait UHT	



Oli/grassi	Oils and fats	1-2 mesi months mois
	Huiles et graisses	



Salumi	Lunch meat	Charcuterie	1 mese month moi
Wurstel	Sausages	Saucisses	
Formaggi stagionati	Hard cheese	Fromages affinés	



Conserven	Preserves	1-2 mesi months mois
	Conserves	



Caffè	Coffee	Café	3 mesi months mois
Spezie	Spices	Épices	
Cacao	Cocoa	Cacao	
Tè	Tea	The	
Infusi	Infusions	Infusions	



Surgelati	Frozen products	1-2 mesi months mois
	Surgelés	



Pasta	Pasta	Pattes	2-3 mesi months mois
Riso	Rice	Riz	
Cereali	Cereals	Céréales	
Farine	Flours	Farines	
Legumi	Legumes	Légumineuses	



Uova intere*	Whole eggs	7 giorni days jours
	Œufs entiers	
	*cotte cooked cuit	



Pane confezionato	Packaged bread	Pain de mie	15 giorni days jours
Merendine	Snacks	Pâtisserie	
Torte confezionate	Packaged cakes	Gâteaux	



Biscotti	Biscuits	Biscuits	1 mese month moi
Cracker	Crackers	Crackers	
Grissini	Breadsticks	Gressins	



Prodotti liofilizzati per la prima infanzia	Freeze-dried products for young children	Produits lyophilisés pour l'enfance	1-2 mesi months mois
--	--	-------------------------------------	--------------------------------------